



जनतापत्र

Janatapatra weekly



साप्ताहिक

जि.प्रशा.का.सि.पा.द.नं. ७१-०७०/७१ जि.ह.का.सि.पा.द.नं. २५-०७०/७१ सूचना विभाग द.नं. ३५७५-०७५/८० प्रेश काउन्सिल सुं.द.नं. ८४५-०७४/७५

वर्षा १३, ठाँकी १

२०८२ साउन २५, सोमवार

21 July, 2025

मुल्य रु. १० ।

jantapatra.com



जनस्तरमा प्रहरीको पहुँच बढाउने उद्देश्यले आत्महत्या रोकथाम, लैंगिक हिंसा, बाल यौनदुरुपयोग र सडक सुरक्षालगायतका विषयमा ४८८ वटा जनचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गरिएका छन्। ती कार्यक्रमबाट १५ हजारभन्दा बढी नागरिक लाभान्वित भएका छन्।

सिन्धुपाल्चोक प्रहरीको वार्षिक प्रतिवेदन सार्वजनिक: शान्ति सुरक्षामा थप सफलता

टिका सुवेदी । चौतारा

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिन्धुपाल्चोकले २०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्दै अपराध नियन्त्रण, जनचेतना र कानुनी कारबाहीका क्षेत्रमा उल्लेखनीय सफलता हासिल गरेको जनाएको छ। गएको वर्ष जिल्लाभर विभिन्न खाले २६४ अपराधिक मुद्दा दर्ता भएका थिए। तीमध्ये आत्महत्या, जबर्जस्ती करणी, लागुऔषध कारोबार, ज्यान सम्बन्धी कुकर्मलगायतका गम्भीर अपराध प्रमुख रहेका छन्।

विशेषगरी, ११ वर्षीया बालिकामाथि बलात्कारपछि हत्या, वृद्ध नागरिकमाथि बन्चरो प्रहार गरी ज्यान लिएको, र महिलालाई बलात्कार उद्योगपछि नदीमा फालेकोजस्ता क्रूर घटनाहरूको सफल अनुसन्धान गरी अभियुक्तहरूलाई अदालतमा पेश गरिएको प्रहरीले जनाएको छ।

यसैबीच, १३९ जना फरार

प्रतिवादीलाई पक्राउ गरी ४६ वर्ष १० महिना २९ दिनको कैद सजाय र ४ करोड ६२ लाख रुपैयाँभन्दा बढी जरिवाना असुल गरिएको प्रहरीको तथ्यांकमा उल्लेख छ।

लागुऔषध कारोबारमा संलग्न समूहहरूविरुद्ध ७ रोपनी क्षेत्रमा फैलिएको गाजाको खेती फडानी गरी ७७० वटा बोट नष्ट गरिएको जनाइएको छ।

जनस्तरमा प्रहरीको पहुँच बढाउने उद्देश्यले आत्महत्या रोकथाम, लैंगिक हिंसा, बाल यौनदुरुपयोग र सडक सुरक्षालगायतका विषयमा ४८८ वटा जनचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गरिएका छन्। ती कार्यक्रमबाट १५ हजारभन्दा बढी नागरिक लाभान्वित भएका छन्। यस्तै, ट्राफिक चेकिङबाट मात्रै ४१ लाखभन्दा बढी राजस्व संकलन गरिएको छ भने सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि २८ सयभन्दा बढी सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन

पेज नं ४

बलेफीको जंगलमा मानव कंकाल फेला, पहिचान खुलेपछि अनुसन्धान सुरु

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिन्धुपाल्चोकका अनुसार कंकाल करिब ६४ वर्षीय साकी तामाङको भएको पहिचान गरिएको छ।

जनतापत्र, बलेफी

सिन्धुपाल्चोकको बलेफी गाउँपालिका-६ बन्दर्वास्थित बेत्रावती सामुदायिक वनको जंगलमा एक मानव कंकाल फेला परेको छ।

शुक्रबार दिउँसो स्थानीयले देखेपछि खबर गरिएको प्रहरीले घटनास्थलमा पुगेर कंकाल संकलन गरेको हो। प्रहरीका अनुसार कंकालसँगै टाउको, शरीरका विभिन्न भागका हड्डीहरू र पुराना कपडा पनि फेला परेका छन्। त्यस क्षेत्रको एक रूखमा नाइलनको डोरी भुण्डिएको अवस्थामा भेटिएको हुँदा घटनामा आत्महत्या वा अन्य अपराधिक संलग्नता हुनसक्ने आशंका गरिएको छ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिन्धुपाल्चोकका अनुसार कंकाल करिब ६४ वर्षीय साकी तामाङको भएको पहिचान गरिएको छ। उनी यसै वर्षको जेठ महिनादेखि बेपत्ता थिए। परिवारले

फेला परेका कपडाको आधारमा कंकालको पहिचान गरेका हुन्।

घटनाको थप विवरण आउन बाँकी रहेको र आवश्यक परीक्षण तथा अनुसन्धान अघि बढाइएको प्रहरीले जनाएको छ। घटनास्थलको प्रकृति, भुण्डिएको डोरी, र कंकालको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै घटनाको कारण खुलाउन पोष्टमार्टम र अन्य प्रमाण संकलनको प्रक्रिया अगाडि बढाइएको छ।

स्थानीय बासिन्दाले जंगलमा यस प्रकारको घटना देखिनु दुर्भाग्यपूर्ण भएको जनाएका छन्। सुरक्षाको दृष्टिकोणले सामुदायिक वन क्षेत्रमा निगरानी बढाउनुपर्ने उनीहरूको भनाइ छ।

प्रहरीले कंकालको अन्तिम पुष्टिका लागि फरेन्सिक परीक्षणको तयारी गरिरहेको छ भने परिवारजन र प्रत्यक्षदर्शीहरूसँग पनि सोधपुछ भइरहेको जनाएको छ।

जिल्ला अदालत सिन्धुपाल्चोकको वार्षिक प्रतिवेदन: फौजदारी मुद्दामा वृद्धि, मिलापत्र पनि बढ्यो



जनतापत्र, चौतारा

जिल्ला अदालत सिन्धुपाल्चोकले सार्वजनिक गरेको २०८१/८२ को वार्षिक प्रतिवेदन अनुसार, फौजदारी मुद्दाको संख्या अघिल्लो वर्षको तुलनामा केही बढेको देखिएको छ।

प्रतिवेदनअनुसार, चालु आर्थिक वर्षमा कुल १२४८ मुद्दा दर्ता भएका थिए, जसमा फौजदारी, दीवानी र अन्य प्रशासनिक प्रकृतिका मुद्दा पर्दछन्। तीमध्ये ७२ प्रतिशत मुद्दाको निरूपण

भएको अदालतले जनाएको छ।

जिल्ला न्यायाधीश रेवतीराम ढकालका अनुसार, "न्यायमा पहुँच वृद्धि, अदालती प्रक्रियामा पारदर्शिता र सुलह प्रक्रियाको प्रवर्द्धनले कामको गति बढाएको हो।"

अदालतले विशेष रूपमा मेलमिलाप केन्द्रको प्रभावकारिता बढाउने प्रयास गरेको छ। २०८१ मा २३५ मुद्दा मिलापत्र प्रक्रियाबाट टुंगिएका थिए, जुन

पेज नं ४

तातोपानी नाका र विकासको दिशातर्फ

सरकारको ध्यान जाओस्

सम्पादकिय



प्रकाशक
टिका सुवेदी
सम्पादक
दिनेश सापकोटा
कम्प्युटर : जनतापत्र डेक्स
मुद्रण : सेवा अफसेट प्रेस
सम्पर्क : ९८४९८८५०८७
इमेल: weeklyjantapatra70@gmail.com
ठेगाना : चौतारा, सिन्धुपाल्चोक

तातोपानी नाका
नेपाल-चीन व्यापारको
ऐतिहासिक र महत्वपूर्ण द्वार
हो। तर विगतका भौगोलिक
चुनौती, अव्यवस्थित पूर्वाधार
र समन्वयहीनताले यसको पूर्ण
उपयोग हुन सकेको छैन। हालै
सम्पन्न छलफलले यथार्थ समस्या
उजागर गर्दै समाधानका पक्षमा
सरोकारवालाबीच सहमति

बनाएको छ, जुन सकारात्मक
संकेत हो।
सरकार, स्थानीय
निकाय र निजी क्षेत्रबीचको
साभ्ना प्रयासले मात्र तातोपानी
नाकालाई नियमित र प्रभावकारी
बनाउन सकिन्छ। भन्सार सेवा,
सडक स्तरोन्नति, सुरक्षाको
सुदृढीकरण र नीति स्पष्टता
अत्यावश्यक छन्। राष्ट्रिय

अर्थतन्त्र सुदृढ गर्न वैकल्पिक
नाका खुला र सक्षम हुनु
अपरिहार्य छ।

तातोपानी नाका
पुनःसक्रियता नेपालको व्यापारिक
सम्भावनाको ढोका हो। अब
छलफल मात्र होइन, तत्काल
कार्यान्वयनको समय हो। नीति,
प्रतिबद्धता र काम एकसाथ अघि
बढ्न जरुरी छ।

विचारपत्र

न्यायिक समितिको अधिकार क्षेत्र: कार्यशैली र उपलब्धी

राशरण अधिकारी

हालको व्यवस्था अनुसार न्यायिक समिति स्थानीय तहमा न्याय सेवा प्रवाहको एउटा सशक्त माध्यम बनेको छ। यसको प्रभावकारी कार्यान्वयनले स्थानीय शान्ति, मेलमिलाप र सामाजिक एकता प्रवर्द्धन गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ। समितिको अधिकार, कार्यशैली र प्रचारका क्षेत्रमा सुधार गर्दै यसको पहुँच जन-जनसम्म पुर्‍याउन सकिँएमा नेपालमा आधारभूत न्याय सुनिश्चित गर्ने दिशामा ठुलो फड्को मार्न सकिन्छ। संविधानले प्रदान गरेको यो संयन्त्रलाई सबल, प्रभावकारी र जनमुखी बनाउन राज्य, स्थानीय सरकार तथा नागरिक समाज सबैको सहभागिता आवश्यक छ।



नेपालको संविधान २०७२ अनुसार स्थानीय तहमा न्याय प्राप्तिको पहुँच विस्तार गर्न न्यायिक समितिको व्यवस्था गरिएको छ। गाउँपालिका र नगरपालिकामा उपाध्यक्ष वा उप-प्रमुखको संयोजकत्वमा न्यायिक समिति गठन गरिन्छ। यस समितिको मुख्य उद्देश्य सस्तो, सरल र छिटो न्याय प्रदान गर्नु हो।

१. अधिकार क्षेत्र

न्यायिक समितिले निम्न प्रकारका विवादहरूमा सिधा अधिकार प्रयोग गर्न सक्छ:

(क) संवैधानिक अधिकार:

नेपालको संविधानको धारा २१७ अनुसार न्यायिक समितिलाई स्थानीय तहमा न्याय सम्पादन गर्ने जिम्मेवारी दिइएको छ। यसले साना विवादहरू समाधान गर्न सक्छ, जस्तै:

- (क) आलीधुर, बाँध पैनी, कुलो वा पानीघाटको बाँडफाँड तथा उपयोग,
- (ख) अर्काको बाली नोक्सानी गरेको,
- (ग) चरन, घाँस, दाउरा,
- (घ) ज्याला मजुरी नदिएको,
- (ङ) घरपालुवा पशुपक्षी हराएको वा पाएको,
- (च) जेष्ठ नागरिकको पालनपोषण तथा हेरचाह नगरेको,
- (छ) नाबालक छोरा छोरी वा पति-पत्नीलाई इज्जत आमद अनुसार खान लाउन वा शिक्षा दीक्षा नदिएको,
- (ज) वार्षिक पच्चीस लाख रुपैयाँसम्मको बिगो भएको घर बहाल र घर बहाल सुविधा,
- (झ) अन्य व्यक्तिको घर, जग्गा वा सम्पत्तिलाई असर पर्ने गरी रुख विरूवा लगाएको,
- (ञ) आफ्नो घर वा बलेसीबाट

अर्काको घर, जग्गा वा सार्वजनिक बाटोमा पानी झारेको,

(ख) प्रभाव क्षेत्रको सीमा:

यस समितिले फौजदारी अपराध, जघन्य अपराध, र हत्या वा बलात्कार जस्ता गम्भीर विषयमा फैसला गर्न सक्दैन। समितिले मेलमिलाप, सम्झौता, वा सल्लाहमार्फत विवाद समाधान गर्ने कार्य गर्दछ।

२. कार्यशैली

न्यायिक समितिको कार्यशैली सरल र जनमुखी छ। यसको मूल उद्देश्य भनेको मेलमिलापको माध्यमबाट विवाद समाधान गर्नु हो। कार्यशैली यस्तो हुन्छ:

(क) गुनासो दर्ता: नागरिकहरूले न्यायिक समितिमा निवेदन दर्ता गर्न सक्छन्। समितिले सो निवेदनको प्रारम्भिक मूल्यांकन गर्छ।

(ख) पक्षकार बोलाउने: सम्बन्धित पक्षहरूलाई बोलाइन्छ र विवादबारे स्पष्ट जानकारी लिइन्छ।

(ग) मेलमिलापको प्रयास: सुनुवाइमा दुवै पक्षलाई सुनिन्छ र समझदारी गराउने प्रयास गरिन्छ।

(घ) मेलमिलाप, फैसला र सिफारिस: यदि मेलमिलाप सम्भव भएन भने समितिले आफ्नो अधिकार क्षेत्रभित्र फैसला गर्छ, वा आवश्यक भएमा सम्बन्धित निकायमा सिफारिस गर्छ।

(ङ) दर्ता र अभिलेख व्यवस्थापन: फैसलाहरू लेखी राखिन्छन् र अभिलेख व्यवस्थित गरिन्छ।

३. प्रचार र जनचेतना

नेपालको अधिकांश ग्रामीण तथा अर्ध-शहरी क्षेत्रमा न्यायिक समितिको भूमिका र अधिकारबारे जनचेतना अभाव देखिन्छ। यस सन्दर्भमा प्रचारप्रसार अपरिहार्य छ।

क) सूचना प्रवाह: गाउँसभा, नगरसभा, टोलसभा, विद्यालय कार्यक्रम, सञ्चार माध्यमबाट समितिको जानकारी प्रवाह गरिनुपर्छ।

स्थानीय एफएम, समाचारपत्र, ब्यानर, पोस्टर, पर्चा आदिको प्रयोग गर्न सकिन्छ।

ख) जनशिक्षा कार्यक्रम: विद्यालय, महिला समूह, युवा समूह, आमा समूह लगायत समुदायका विभिन्न तहमा कानुनी सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्छ।

समितिको काम, अधिकार र पहुँचको बारेमा प्रशिक्षण र अभिमुखिकरण कार्यक्रम आवश्यक छन्।

ग) न्यायिक मेला तथा कानुनी शिविर: वर्षेनि न्यायिक मेला वा कानुनी शिविर आयोजन गरी नागरिकको समस्या सुन्न र समाधान गर्न सकिन्छ।

यसबाट नागरिक र न्यायिक समिति बीचको दूरी घट्छ।

४. न्यायिक समितिका उपलब्धि :

स्थानीय स्तरमै सस्तो र छिटो न्याय प्राप्तिको सुविधा।

महिला संयोजकत्वले लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धन।

सामुदायिक मेलमिलापको परम्परागत अभ्यासको कानुनी मान्यता।

५ चुनौतीहरू:

कानुनी ज्ञानको अभाव: धेरै संयोजक र सदस्यहरूमा आवश्यक कानुनी ज्ञानको कमी देखिन्छ।

स्रोतसाधनको कमी: पर्याप्त जनशक्ति, सामग्री र संरचना अभाव।

राजनीतिक हस्तक्षेप: न्यायिक समितिमा राजनीतिक प्रभाव परेको पाइन्छ।

जनचेतनाको अभाव: अधिकांश नागरिकलाई समितिको कामकारबाहीबारे

जानकारी छैन।

६, सुधारका उपायहरू

न्यायिक समितिका सदस्यलाई नियमित कानुनी तालिम तथा अभिमुखिकरण दिनुपर्छ।

समितिका लागि छुट्टै कोठा, आवश्यक जनशक्ति तथा सामग्रीको व्यवस्था गर्नुपर्छ।

कानूनको सरल भाषा संस्करण प्रकाशित गरी नागरिकको पहुँचमा ल्याउनु पर्छ।

समितिको कामकाजमा पारदर्शिता, जवाफदेहिता र निष्पक्षता सुनिश्चित गर्न निगरानी संयन्त्र आवश्यक छ।

७ निष्कर्ष:

जारी संविधान वन्नु पूर्व विवाद समाधान गर्ने आ आफ्नै तौड तरिका थिए। प्रायः शक्तिसंग जोडिएर निर्णय हुन्थ्यो। जसकासरण विवाद मिले पनि मन मिले नथ्यो। तर हालको व्यवस्था अनुसार न्यायिक समिति स्थानीय तहमा न्याय सेवा प्रवाहको एउटा सशक्त माध्यम बनेको छ।

यसको प्रभावकारी कार्यान्वयनले स्थानीय शान्ति, मेलमिलाप र सामाजिक एकता प्रवर्द्धन गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ। समितिको अधिकार, कार्यशैली र प्रचारका क्षेत्रमा सुधार गर्दै यसको पहुँच जन-जनसम्म पुर्‍याउन सकिँएमा नेपालमा आधारभूत न्याय सुनिश्चित गर्ने दिशामा ठुलो फड्को मार्न सकिन्छ। संविधानले प्रदान गरेको यो संयन्त्रलाई सबल, प्रभावकारी र जनमुखी बनाउन राज्य, स्थानीय सरकार तथा नागरिक समाज सबैको सहभागिता आवश्यक छ।

(लेखक अधिकारी चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिकाका न्यायिक समितिका सदस्य हुनुहुन्छ।)

सिन्धु सुकुटे पर्यटन व्यवसायी संघद्वारा समसामयिक विषयमा पत्रकार सम्मेलन

टिका सुवेदी, चौतारा

सिन्धुपाल्चोकको प्रमुख पर्यटकीय क्षेत्र सुकुटेमा सक्रिय सिन्धु सुकुटे पर्यटन व्यवसायी संघले साउन ४ गते एक पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गर्दै, पछिल्लो समय पर्यटन व्यवसायमा देखिएका चुनौती, समस्याहरू र विकास प्रयासका बारेमा विस्तृत रूपमा जानकारी दिएको छ।

संघका सचिव कृष्ण सापकोटाद्वारा प्रस्तुत गरिएको प्रेस वक्तव्यमा सिन्धुपाल्चोकको पर्यटन विकासमा सुकुटे करिडोरको भूमिका र योगदानका साथै व्यवसायीहरूले भोग्नुपरेको अन्यायप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण गरिएको छ। उनले सुकुटे क्षेत्रलाई व्यवस्थित रूपमा पर्यटन गन्तव्यको रूपमा विकास गर्न संघले सञ्चालन गर्दै आएको गतिविधिहरूको जानकारी पनि गराएका थिए।

सुकुटेको पर्यटन सम्भावना र संघको भूमिका

सिन्धुपाल्चोक जिल्ला राजधानी काठमाडौंको नजिकै रहेको, प्राकृतिक सम्पदाले भरिएको जिल्ला हो। यहाँको जलवायु, भौगोलिक बनावट, नदी र जंगलका दृश्यले पर्यटकलाई आकर्षण गर्छ। विशेषतः बलेफी गाउँपालिका, चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका र सुकुटे करिडोर जस्ता क्षेत्रहरूमा साहसिक पर्यटनका राम्रो सम्भावना रहेको छ।

यिनै सम्भावनालाई उजागर गर्न सिन्धु सुकुटे पर्यटन व्यवसायी संघ गठन गरिएको हो। संघले स्थापना कालदेखि नै पर्यटन प्रवर्द्धनमा ध्यान केन्द्रित गर्दै विभिन्न कार्यक्रमहरू गर्दै आएको छ।

२०८१ माघ १ गतेदेखि ५ गतेसम्म सुकुटे करिडोरमा सम्पन्न सातौँ महिला तथा आठौँ पुरुष राष्ट्रिय बीच भलिबल प्रतियोगिता संघको संयोजनमा सम्पन्न भएको थियो, जसले सुकुटेलाई राष्ट्रियस्तरमा चिनाउन सघायो। त्यस्तै, संघले सुकुटे पर्यटन दिवस मनाउने परम्पराको थालनी पनि गरिसकेको छ।

संघका अनुसार चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिकाको लगानीमा सुकुटे करिडोरमा फुटपाथ, सडक बत्ती, चौतारी निर्माणको काम भइरहेको छ, र आगामी वर्षमा पनि पर्यटन पूर्वाधार निर्माणलाई निरन्तरता दिने योजना छ।

पर्यटन विकास र रोजगारीमा योगदान

सुकुटे क्षेत्रका होटल तथा रिसोर्टहरूले स्थानीय सरकारदेखि केन्द्रसम्म ठूलो कर राजस्व बुझाउँदै आएको संघको दाबी छ। केही रिसोर्टहरूले मात्र लाखौँ रुपैयाँ कर तिरेका प्रमाण प्रस्तुत गरिएको छ। यस क्षेत्रका रिसोर्टहरूले प्रत्यक्ष रूपमा करिब ३०० जनालाई रोजगारी दिएका छन् भने अप्रत्यक्ष रोजगारीको संख्या त्योभन्दा अझ धेरै रहेको संघले उल्लेख गरेको छ। यसबाट स्थानीय जनताको आय आर्जनमा सकारात्मक प्रभाव परेको

र पर्यटन नै स्थानीय अर्थतन्त्रको मेरुदण्ड बन्ने सम्भावना रहेको विश्वास संघले व्यक्त गरेको छ।

प्राकृतिक प्रकोप र त्यसको असर

सुकुटे पर्यटन क्षेत्र पछिल्लो समयमा प्राकृतिक प्रकोपबाट धेरै प्रभावित भएको छ। विशेषतः २०८१ सालको असोज १२ र १३ गतेको अविरल वर्षापछि आएको बाढी र पहिरोले सुकुटे क्षेत्रमा रहेका करिब दर्जनभन्दा बढी रिसोर्टहरूमा करोडौंको क्षति पुर्याएको छ।

सिन्धु बीच रिसोर्ट, सुनकोशी बीच रिसोर्ट लगायत अन्य व्यवसायहरू अहिले पनि पूर्ण रूपमा सञ्चालनमा फर्किन

सकेका छैनन्। व्यवसायमा लय गुम्दा रोजगार, आम्दानी र पर्यटकीय आवागमन सबै प्रभावित भएको संघको भनाइ छ।

व्यवसायीहरूमाथि भैरहेका

आरोपप्रति आपत्ति

संघले पत्रकार सम्मेलनमा पछिल्लो समयमा सञ्चारमाध्यम तथा केही व्यक्तिहरूको उक्साहटमा भ्रामक प्रचार र भूटा आरोप लगाइएका घटनाप्रति कडा आपत्ति जनाएको छ।

संघका अध्यक्ष महेन्द्रसिंह थापा, जो सुकुटेलाई पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा चिनाउने अभियान्ता मध्येका एक हुन्, उनीमाथि सार्वजनिक जग्गा अतिक्रमण

गरेको भन्ने आरोपहरू विभिन्न माध्यमबाट लगाइएको छ।

संघका अनुसार सुकुटे बीच रिसोर्ट सञ्चालनमा रहेको जग्गा स्थानीय सरकारसँग सम्पत्ती गरी नियमित रूपमा कर र भाडा तिरेर उपयोगमा ल्याइएको हो, जुन कानुनी रूपमा वैध रहेको स्पष्ट प्रमाणहरू छन्। त्यसबाहेक जिल्ला प्रशासन कार्यालय र नगरपालिका स्वयंले निरीक्षण गरेर समेत त्यस क्षेत्रमा गैरकानुनी कार्य नभएको स्पष्ट पारेको संघले उल्लेख गरेको छ। यति हुँदाहुँदै पनि व्यक्तिगत रिसी र प्रतिस्पर्धाको आधारमा अध्यक्ष थापामाथि बारम्बार आरोप लगाइनु, सञ्चार माध्यमहरू प्रयोग गरेर भूटा प्रचार गर्नु र यसले समग्र पर्यटन व्यवसायमाथि नकारात्मक प्रभाव पार्नु गम्भीर चिन्ताको विषय भएको संघले जनाएको छ।

त्यस्तै, सुनकोशी बीच रिसोर्टका सञ्चालक अन्जान खड्कामाथि अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमा भूटा उजुरी दिइएको, र माया बीच रिसोर्ट तथा स्याण्डी बीच रिसोर्ट लगायतका संस्थाहरूमाथि पनि निराधार उजुरीहरू परेका कुराले संघलाई गम्भीर रूपमा असर पारेको छ।

संस्थाको ऐक्यबद्धता र आग्रह

सिन्धु सुकुटे पर्यटन व्यवसायी संघले स्पष्ट रूपमा भनेको छ कि, "व्यवसायीमाथि भएको अन्याय सबै व्यवसायीको साझा मुद्दा हो।" संघले सबै पर्यटन व्यवसायीलाई एउटै छातामुनि एकीकृत गरी अगाडि बढेको बताउँदै, कुनैपनि व्यवसायी अन्यायमा पर्दा त्यो संघकै साझा पीडा हुने उल्लेख गरेको छ।

पत्रकार सम्मेलनको अन्त्यमा संघले मिडियाकर्मीहरूलाई सत्य तथ्य उजागर गर्न आह्वान गर्दै, सुकुटे करिडोरलाई सकारात्मक रूपमा प्रवर्द्धन गर्न अनुरोध गरेको छ। साथै सम्बन्धित निकायलाई छानबिन गरी सत्य र तथ्यमा आधारित निर्णय गर्न अपिलसमेत गरिएको छ।

निष्कर्ष

सुकुटे जस्तो पर्यटकीय सम्भावना बोकेको क्षेत्रलाई व्यवस्थित गर्न संघले विगतदेखि खेलेको भूमिका प्रशंसनीय छ। यस्ता संस्थाहरूलाई प्रोत्साहन गर्नु र व्यावसायिक वातावरणमा निहित स्वार्थ वा गलत आरोपहरूको अन्त्य गर्नु नै दीर्घकालीन पर्यटन विकासको आधार बन्न सक्छ। संघले प्रस्तुत गरेको यो प्रेस वक्तव्यले पर्यटन विकासमा निजी क्षेत्रको भूमिका, चुनौती र सम्भावनाका विषयमा गहन सन्देश दिएको छ। अब जिम्मेवारी सम्बन्धित निकाय, सञ्चार माध्यम र आम नागरिकको पनि हो - सत्यको साथ दिनु र सुकुटे पर्यटनको उज्यालो भविष्य सुनिश्चित गर्नु रहेको छ।



पर्यटन व्यवसायीहरूले गरेका राम्रा कामहरू

१) सकारात्मक प्रचार गर्ने को जोड दिने

२) यस सुकुटे करिडोरमा संचालित रिसोर्ट होटल एक नेपाल को प्रचलित कानून को अधिनमा रहि व्यापार व्यवसाय संचालन गर्दै आई रहेको ।

३) व्यापार व्यवसाय गर्दा राज्य का बिभिन्न निकायमा कर हरु बुझाउदै आएको ।

४) स्थानिय तह (चौ.सा.न.पा) लाई बिच प्रयोग गरे बापत बार्षिक बाल बिरोट कर बुझाउदै आएको र यस क्षेत्रमा भित्रिनी आन्तरिक तथा बाहिरी पर्यटन बाट प्रति पर्यटन बापत रु १०० को दरले बुझाउदै आएको ।

५) प्रत्येक वर्ष वर्षायाममा बाढि पहिरोले गर्दा नदि तटिय क्षेत्रमा संचालित व्यवसाय हरु को भौतिक संरचनाहरूमा बर्षेनीक्षेती भैरहेकाले क्षेती न्यूनिकरण गर्नको लागि सम्बन्धित निकाय ले पहल गर्नु पर्ने हामीले माग उठाउदै आएको ।

६) विपद व्यवस्थापन मा यस करिडोर मा हरुले संचालित रिसोर्ट होटल ब्यवसायहरूले, सहयोग गर्दै आई रहेको ।

७) स्थानिय स्तरमा स्थानिय कृषि उपज, आय आर्जन वृद्धि, रोजगार सृजना गर्दै आई रहेको ।

८) स्थानिय सामाजिक संघ संस्थामा आर्थिक तथा सामाजिक उत्तर दायित्व वहन गर्दै आई रहेको ।

९) नेपालको साहसिक पर्यटन गेम जस्त राफटिङ क्यानोनिङ बन्जी, जिप लाईन, स्काई साईकिलिङ, ट्रेकिङ विकासमा सहयोग गर्दै आई रहेको ।

१०) सुकुटे क्षेत्र लाई केन्ड बनाई जिल्लामा अवस्थित धार्मिक, प्राकृतिक, स्थानिय संस्कृति पर्यटन प्रवर्द्धनमा जोड दिने पूर्वधारहरू निमार्णको क्रम जारी छ ।

यस सुकुटे कटिडोरमा संचालित रि पोर्ट तथा होटलहरू लाई सार्वजनिक जग्गा मिच्यो भनेर गलत प्रचार वाजीहरू गर्दै आई रहेका छन् पर्यटन व्यावसायीहरू लाई उपराधी लाई जस्तै व्यवहार गर्दै आई रहेका छन्, केहि मिडियाका साथीहरू केही यसै क्षेत्रमा लागेका साथीहरूले हामिले गरेका कामको सत्य तथ्य हिन समाचार बनाई सुकुटे करिडोर लाई नै वदनाम गराउन लागि परीरहनु भएको छ यहा उपस्थित हुनु भएका मिडिया साथीहरूलाई सत्य तथ्यमा टेकेर सकारात्मक प्रचार गरी दिन अनुरोध व्यवसायीहरूले अनुरोध गरेका छन् ।

सिन्धुपाल्चोकका उत्कृष्ट विद्यार्थीलाई नगरस्तरीय सम्मान



विद्यार्थी तथा अभिभावकहरूले नगरको पहलप्रति खुसी व्यक्त गर्दै आगामी दिनमा गुणस्तरीय शिक्षाको पहुँच अझ बढाउन आग्रह गरेका छन्।

जनतापत्र, मेलम्ची

२०८१ सालको एसईई र कक्षा १२ परीक्षामा उत्कृष्ट परिणाम ल्याएका विद्यार्थीहरूलाई सिन्धुपाल्चोक जिल्लाभित्र सम्मान गरिएको छ ।

चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका, मेलम्ची नगरपालिका र बाह्रबिसे नगरपालिकामा छुट्टाछुट्टै कार्यक्रम आयोजना गरी विद्यार्थीलाई प्रशंसापत्र, छात्रवृत्ति र शैक्षिक सामग्री वितरण गरिएको हो ।

कार्यक्रममा बोल्दै नगर प्रमुख अम्बिका थापाले भनिन्, "विद्यार्थी हाम्रो भविष्य हुन्, उनीहरूलाई प्रेरणा दिन यस्ता

सम्मान कार्यक्रम महत्वपूर्ण हुन्छन्।"

नगरपालिकाले आगामी वर्षदेखि शैक्षिक गार्हो अवस्था भएका विद्यार्थीका लागि छात्रवृत्ति कोष स्थापना गर्ने घोषणा पनि गरेको छ। यस पटक सिन्धुपाल्चोकबाट २० जना विद्यार्थीले जीपीए ४.० ल्याएका थिए भने कक्षा १२ मा छ वटा उच्च शिक्षा छात्रवृत्ति पाउने गरी छात्र छनोट भएका छन्।

विद्यार्थी तथा अभिभावकहरूले नगरको पहलप्रति खुसी व्यक्त गर्दै आगामी दिनमा गुणस्तरीय शिक्षाको पहुँच अझ बढाउन आग्रह गरेका छन्।

जिल्ला अदालत सिन्धुपाल्चोकको वार्षिक प्रतिवेदन: फौजदारी मुद्दामा वृद्धि, मिलापत्र

अघिल्लो वर्षको तुलनामा २० प्रतिशत बढी हो।

बालबालिका, महिलामाथिका हिंसा र घरेलु विवादका मुद्दाहरूमा मनोसामाजिक परामर्श र समुदायमै समाधानको अभ्यास गरिएको छ।

अदालतमा अझै पनि जग्गा-जमिनसम्बन्धी दीर्घकालीन मुद्दाहरू प्रमुख चुनौती बनेका छन्। डिजिटल प्रणालीको

अभाव, कानुनी जानकारीको न्यूनता, कानून व्यवसायीको असमर्थता लगायतका कारण न्याय प्रक्रिया सुस्त हुने गरेको बताइएको छ। न्यायपालिकाले आगामी वर्षदेखि ई-दर्ता प्रणाली र डिजिटल सुनुवाइ सुरु गर्ने तयारी गरिरहेको छ। त्यसले ग्रामीण क्षेत्रमा बसोबास गर्ने नागरिकका लागि पनि न्यायमा पहुँच सहज बनाउने विश्वास लिइएको छ।

सिन्धुपाल्चोक प्रहरी..



गरिएको छ।

प्राकृतिक विपत्तिका घटनामा पनि प्रहरीले उल्लेखनीय सक्रियता देखाएको छ। बाढी, पहिरो, आगलागी, चट्याङ, करेन्टलगायतका ९७ घटनामा करिब ४४ करोडभन्दा बढीको सम्पत्ति नोक्सानी भएको प्रहरीको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ।

गत आर्थिक वर्षमा ११७ पटक

VVIP-VIP भ्रमण भएको र सो क्रममा ४८७ सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको जानकारी दिइएको छ।

सिन्धुपाल्चोक प्रहरीको यो वार्षिक प्रतिवेदनले जिल्लामा सुरक्षा व्यवस्थापन र कानुनी कारबाही सुदृढ भइरहेको स्पष्ट संकेत दिएको छ।

डेंगीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

उच्च ज्वरो आउनु,
जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
आँखाको गेडी दुख्नु,
अत्याधिक टाउको दुख्नु,
शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेंगी लाग्न सक्दछ, त्यसैले:

लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं,

"डेंगीको उपचार भन्दा रोकथाम नै सजिलो उपाय हो ।



जुगल गाँउपालिका

गाँउ कार्यपालिका कार्यालय, सि.पा

डेंगीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

- १, उच्च ज्वरो आउनु,
- २, जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
- ३, आँखाको गेडी दुख्नु,
- ४, अत्याधिक टाउको दुख्नु,
- ५, शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
- ६, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेंगी लाग्न सक्दछ, त्यसैले:

- १, लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
- २, घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
- ३, घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
- ४, सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
- ५, एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं ।



बलेफी गाउँपालिका, गाउँपालिकाको कार्यालय, सिन्धुपाल्चोक

पाँचपोखरी थाङपालमा नयाँ गुफाडाँडा-इन्द्रावती भोलुङ्गे पुल उद्घाटन, स्थानीय आवतजावतमा सहजता



सुनिता रस्नाल, पाँचपोखरी

पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिका वडा नं. १, २ र ६ को सिमानामा पर्ने इन्द्रावती नदीमाथि निर्माण गरिएको गुफाडाँडा-इन्द्रावती भोलुङ्गे पुलको उद्घाटन हालै सम्पन्न भएको छ। यो पुल उद्घाटन कार्यक्रम पूर्व कानुन मन्त्री तथा नेकपा एमालेका नेता शेरबहादुर तामाङ र पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिका अध्यक्ष टासी लामाले संयुक्त रूपमा गर्नुभएको हो।

उद्घाटन समारोहमा प्रमुख अतिथि पूर्व मन्त्री तामाङले स्थानीय स्तरमा पूर्वाधार निर्माणलाई प्राथमिकतामा राख्दै यो पुल निर्माणको बजेट सुनिश्चित गरिएको जानकारी दिनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो, “अब पुल सञ्चालनमा आएपछि यस क्षेत्रका बासिन्दाले दैनिक आवतजावत र सामाजिक क्रियाकलापमा उल्लेखनीय सहजता अनुभव गर्नेछन्।” पुल निर्माणले स्थानीय जनजीवनमा ठूलो सकारात्मक प्रभाव पार्ने भन्दै पूर्व मन्त्री तामाङले विकासका आधार हस्मा सडक, पुल, स्वास्थ्य र शिक्षा सशक्त हुनु जरुरी रहेको उल्लेख गर्नुभयो।

पूर्व मन्त्री तामाङले समुदायको सक्रिय सहभागिता र सहयोगिबना यस्तो आयोजनाको सम्भव नहुने भन्दै पुल निर्माणका लागि श्रमदान, जग्गा दान र अन्य माध्यमबाट सहयोग पुऱ्याउने सम्पूर्ण व्यक्तिहरूलाई धन्यवाद व्यक्त गर्नुभयो। उनले भनिरहनुभयो, “यो पुल गाउँपालिकाका जनताको दैनिकीलाई सहज बनाउने मात्र नभई आर्थिक गतिविधि र सामाजिक सम्बन्धलाई समेत बलियो बनाउने महत्वपूर्ण पहल हो।”

कार्यक्रमका विशेष अतिथि गाउँपालिका अध्यक्ष टासी लामाले पुल निर्माणका लागि जग्गा उपलब्ध गराउने, श्रमदान गर्ने र अनुगमनमा संलग्न सम्पूर्ण स्थानीय उपभोक्ता, सहयोगी संस्था तथा समुदायप्रति आभार व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले यो पुलले भौतिक रूपमा दुई ठाउँलाई जोड्ने मात्र नभई यहाँका जनताको जीवनशैली, आर्थिक गतिविधि र सामाजिक सम्बन्धमा गहिरो प्रभाव पार्ने बताउनुभयो। आगामी दिनमा पनि यस क्षेत्रको समग्र

विकासका लागि यस्तै किसिमका आयोजना अघि बढाउँदै लैजाने उहाँको प्रतिबद्धता थियो। उहाँले विकासका काममा सबैको साथ र सहकार्य आवश्यक रहेको र जनप्रतिनिधि, कर्मचारी र स्थानीयको संयुक्त प्रयासबाट मात्र विकास सम्भव हुने बताउनुभयो।

उक्त पुल निर्माणका लागि समाजसेवी निर्मल बज्जुराले पहल गर्नुभएको थियो भने पूर्वमन्त्री तामाङले बजेटको स्रोत सुनिश्चित गर्नुभएको थियो। गाउँपालिका प्रवक्ता तथा वडा नं. ६ का अध्यक्ष नारायण भट्टराईका अनुसार पुल निर्माण सम्पन्न भएसँगै तीनवटै वडाका बासिन्दालाई आवतजावतमा सहजता मिल्नेछ र स्थानीयको दैनिकी तथा सामाजिक गतिविधिमा वृद्धि हुने अपेक्षा गरिएको छ। उहाँले पुल निर्माणमा सहयोग गर्ने सबैलाई धन्यवाद दिँदै आफुहरूको निकै मेहनतपछि काम सम्पन्न भएको बताउनुभयो।

उद्घाटन समारोहमा गाउँपालिका उपाध्यक्ष सुनिता अधिकारी, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लक्ष्मण कुईकेल, वडा

नं. ७ का अध्यक्ष सुके तामाङ, प्रशासकीय अधिकृत रामप्रसाद न्यौपानेसहित जनप्रतिनिधि, गाउँपालिका कर्मचारी, स्थानीय उपभोक्ता समिति र सर्वसाधारणको उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो।

स्थानीय बासिन्दा र सरोकारवालाले पनि पुल निर्माणलाई स्वागत गर्दै यसले यातायातको समस्या कम गरी ग्रामीण क्षेत्रको विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन्। स्थानीय महिला विमला तामाङले पुलको सहयोगले बालबालिकाले विद्यालय जान सहज हुने र आपतकालीन अवस्थामा अस्पतालसम्म पुग्न समेत सजिलो हुने बताउनुभयो। कृषि व्यवसायी दानबहादुर श्रेष्ठले पनि अब आनो उत्पादन सजिलै बजार पुऱ्याउन सकिने बताए।

पुल उद्घाटनपछि गाउँपालिकाले आसपासको क्षेत्रको सडक मर्मत, सफाइ, र सुरक्षा व्यवस्थामा समेत ध्यान दिने योजना बनाएको छ। यसले गर्दा स्थानीय जनताको दैनिकी अझ सुसज्जित हुने अपेक्षा गरिएको छ।

डेङ्गीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

- १, उच्च ज्वरो आउनु,
- २, जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
- ३, आँखाको गेडी दुख्नु,
- ४, अत्याधिक टाउको दुख्नु,
- ५, शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
- ६, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेङ्गी लाग्न सक्दछ, त्यसैलेः

- १, लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
- २, घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
- ३, घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
- ४, सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
- ५, एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं।



पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिका, गाउँपालिकाको कार्यालय, सिपा.

मेलम्ची नगरपालिकामा हल गोरु पाल्ने किसानलाई अनुदान



जनतापत्र, मेलम्ची

मेलम्ची नगरपालिकाले परम्परागत कृषि पद्धति प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले हल गोरु पाल्ने किसानलाई अनुदान उपलब्ध गराएको छ। आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा नगरपालिकाभित्रका २४० जना कृषकलाई प्रति हलगोरु ५ हजार रुपैयाँका दरले नगद प्रोत्साहन उपलब्ध गराइएको हो।

नगरप्रमुख आइतमान तामाङका अनुसार गोरु जोत्ने खेती प्रणाली क्रमशः हराउँदै गएको अवस्थामा त्यसको संरक्षण र निरन्तरताका लागि किसानलाई आर्थिक सहायता दिने निर्णय गरिएको हो। उहाँले परम्परागत प्रणाली संरक्षणसँगै कृषकलाई आत्मनिर्भर बनाउन अनुदान कार्यक्रमले सहयोग गर्ने अपेक्षा व्यक्त गर्नुभयो।

अनुदान प्राप्त गर्न किसानले गोरुको बिमा गर्नु अनिवार्य गरिएको छ। कृषि शाखा प्रमुख अमरनाथ आचार्यका अनुसार बिमा गरेका तर बैक खाता नखोल्न भ्याएका किसानलाई विशेष प्रक्रिया अपनाएर भरपाई गरेर रकम उपलब्ध गराइएको हो। अन्य सबै

किसानलाई भने बैक खातामार्फतै अनुदान दिइएको हो। नगरपालिकाले यो कार्यक्रम जैविक खेती र माटो सुधारका लागि समेत प्रभावकारी हुने विश्वास लिएको छ। नगर उपप्रमुख उमा प्रधानका अनुसार गोरु पालनबाट प्राप्त गोबर मलले प्राङ्गारिक मल उत्पादनमा टेवा पुग्नेछ र यसले स्थानीय जैविक प्रणालीलाई समेत मजबुत पार्नेछ।

योजना अनुरूप आवश्यक बजेट विनियोजन गरिएको र आगामी वर्षमा समेत यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने तयारी रहेको नगरपालिकाले जनाएको छ। कृषकहरू पनि यस्तो कार्यक्रमबाट उत्साहित भएका छन्। उनीहरूले गोरु पालनजस्ता परम्परागत अभ्यासलाई कायम राख्न राज्यले चासो देखाएकोमा खुशी व्यक्त गरेका छन्।

मेलम्ची नगरपालिकाको यो प्रयासले कृषिमा परम्परा र प्रविधिको समन्वय गर्दै स्थानीय उत्पादन प्रणालीलाई बलियो बनाउने अपेक्षा गरिएको छ।

डेङ्गीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

उच्च ज्वरो आउनु,
जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
आँखाको गेडी दुख्नु,
अत्याधिक टाउको दुख्नु,
शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेङ्गी लाग्न सक्दछ, त्यसैलेः

लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,

सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं,

“डेङ्गीको उपचार भन्दा रोकथाम नै सजिलो उपाय हो



चौतारा साँगाचोकगढी नपा.

वडा नं. ३ को कार्यालय, सि.पा

डेङ्गीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

- १, उच्च ज्वरो आउनु,
- २, जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
- ३, आँखाको गेडी दुख्नु,
- ४, अत्याधिक टाउको दुख्नु,
- ५, शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
- ६, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेङ्गी लाग्न सक्दछ, त्यसैलेः

- १, लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
- २, घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
- ३, घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
- ४, सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
- ५, एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं ।

“डेङ्गीको उपचार भन्दा रोकथाम नै सजिलो उपाय हो ।



चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका
नगरपालिकाको कार्यालय, सिन्धुपाल्चोक

महभिर-मुडे भोलुङ्गे पुल उद्घाटन: स्थानीय आवागमनमा सहजता र समृद्धिको आशा



जनतापत्र, पाँचपोखरी

पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिका वडा नं. ४ थाङपालकोटस्थित महभिर र वडा नं. ६ थाङपालधापको लेखर्क, मुडे जोड्ने हाँडी खोलामा निर्माण गरिएको भोलुङ्गे पुलको उद्घाटन भव्य समारोहका बीच सम्पन्न भएको छ। उक्त उद्घाटन कार्यक्रममा पूर्व खेलकुद मन्त्री तथा नेकपा एमालेका नेता दावा तामाङ प्रमुख अतिथि थिए भने गाउँपालिका अध्यक्ष टासी लामाले विशेष अतिथि भएर कार्यक्रमलाई समृद्ध बनाउनु भएको थियो।

पुल उद्घाटन समारोहले स्थानीय जनजीवनमा नयाँ आशा र सुविधा ल्याउने अपेक्षा गरिएको छ। उद्घाटन गर्दै पूर्व मन्त्री तामाङले भन्नुभयो, "यो पुल निर्माणले यहाँका स्थानीय बासिन्दाको लामो समयदेखि रहेको आवागमन समस्या समाधान हुने मात्र होइन, गाउँको समग्र विकासमा पनि उल्लेखनीय योगदान पुग्नेछ। हामीले आवश्यकतालाई मध्यनजर गर्दै स्रोत जुटाएर योजना अगाडि बढाएका थियौं, आज त्यसको फल देख्न पाउँदा खुशी लागेको छ।" गाउँपालिका अध्यक्ष टासी लामाले पुल निर्माणले मात्र नभई यससँग जोडिने भौतिक संरचनाहरू जस्तै बाटो निर्माण र रर्मतसम्भारमा समेत जोड दिनुपर्ने कुरामा जोड दिँदै "पूर्वाधार

निर्माणमा स्थानीय जनताको सक्रिय सहभागिता र एकताको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको छ। यस प्रकारको विकासले हाम्रो गाउँपालिकाको सामाजिक र आर्थिक उन्नतिमा ठूलो भूमिका खेल्नेछ," भन्नुभयो।

पुल निर्माणको प्राविधिक पक्ष र प्रक्रिया

पुल निर्माण समितिका सल्लाहकार दोकदोक तामाङका अनुसार, श्री डि गौतम निर्माण सेवाले जिम्मेवारी पाएको उक्त पुल करिब ३४५ मिटर लामो भोलुङ्गे पुल हो। पुल निर्माणको प्रस्ताव दोकदोक तामाङबाट आएको थियो भने त्यसपछि गाउँपालिका अध्यक्षको नेतृत्व र पूर्व मन्त्री तामाङको पहलमा बजेटको व्यवस्था सुनिश्चित भएको वडा नं. ४ का अध्यक्ष कुलबहादुर बस्नेतले जानकारी दिनुभयो।

कार्यक्रमका अन्य वक्ताहरूले सबैको साझा सहयोग र प्रयासले मात्र यो पुल सफलतापूर्वक निर्माण सम्पन्न भएको भन्दै सहयोगी र समर्पित सबैलाई धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए। वडा नं. ६ का अध्यक्ष तथा गाउँपालिका प्रवक्ता नारायण भट्टराईले भने, "हामीले निकै मेहनत र लगनशीलतापूर्वक यो पुल निर्माण गर्यौं। आज यसको उद्घाटनले हाम्रो गाउँपालिकाको समग्र विकासमा ठूलो योगदान दिनेछ।"

स्थानीय जनताको प्रतिक्रिया स्थानीय बासिन्दाले पुल

उद्घाटनपछि आफ्नो दैनिक आवागमनमा सहजता आउनेमा खुसी व्यक्त गरेका छन्। विमला तामाङ नाम गरेकी एक स्थानीय महिलाले भनिन्, "पहिले वर्षामा खोलापार गर्ने समयमा धेरै जोखिम हुन्थ्यो। अब यो पुल खुलेपछि बालबालिकालाई विद्यालय पुऱ्याउन, बजार जान र स्वास्थ्य सेवा लिन सजिलो हुनेछ।"

कृषक दानबहादुर श्रेष्ठले भने, "हाम्रो उत्पादन बजारसम्म पुऱ्याउन सजिलो भएको छ। यसले हाम्रो आम्दानीमा सकारात्मक प्रभाव पर्नेछ।"

समृद्धि र विकासको नयाँ सम्भावना

यो भोलुङ्गे पुलले नजिकका गाउँहरूबीचको दूरी मात्र कम गर्दै, सामाजिक र आर्थिक सम्बन्धलाई पनि अझ सुदृढ बनाउने विश्वास छ। स्थानीय प्रशासनले यस क्षेत्रको विकासका लागि थप पूर्वाधार निर्माण, बाटो सुधार, स्वास्थ्य सेवा विस्तार र शैक्षिक अवसर वृद्धि गर्ने योजना अघि बढाइरहेको छ।

गाउँपालिका अध्यक्ष टासी लामाले "यो पुलले गाउँबीचको सम्पर्कलाई मात्र जोड्दैन, हाम्रो जनजीवनलाई सशक्त बनाउने एउटा मूल आधार

तयार पार्नेछ" भन्दै आगामी दिनमा थप विकासका कार्यक्रमहरू अघि बढाउने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। उद्घाटन समारोहमा गाउँपालिका उपाध्यक्ष सुनिता अधिकारी, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लक्ष्मण कुईकेल, वडा नं. ७ का अध्यक्ष सुके तामाङ, सामाजिक विकास समितिका संयोजक, विभिन्न स्थानीय जनप्रतिनिधि, राजनीतिक दलका प्रतिनिधि, पत्रकार तथा सर्वसाधारणको समेत उल्लेखनीय उपस्थिती रहेको थियो। उक्त पुल सञ्चालनमा आएपछि महभिर, मुडे, लेखर्क लगायत स्थानिय क्षेत्रका बासिन्दाहरूलाई आवागमनमा प्रत्यक्ष लाभ हुनेछ। यसले आपतकालीन सेवा, शिक्षा, स्वास्थ्य र कृषि उत्पादन बजारसम्म पुऱ्याउन समेत सहजता ल्याउने स्थानीयहरू विश्वास गर्दछन्।

महभिर-मुडे भोलुङ्गे पुलले पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिकाको सामाजिक-आर्थिक विकासमा नयाँ अध्याय थप्ने अपेक्षा गरिएको छ। स्थानीय जनतामा यो पूर्वाधारको निर्माणले जीवनस्तर उकास्ने र समृद्धितर्फ अगाडि बढाउने आत्मविश्वास जागृत गरेको छ। यसप्रकारका परियोजनाहरूले ग्रामीण क्षेत्रको समग्र विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने देखिन्छ।

डेङ्गीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

- १, उच्च ज्वरो आउनु,
- २, जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
- ३, आँखाको गेडी दुख्नु,
- ४, अत्याधिक टाउको दुख्नु,
- ५, शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
- ६, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेङ्गी लाग्न सक्दछ, त्यसैले:

- १, लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
- २, घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
- ३, घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
- ४, सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
- ५, एयर कुलर, पानी द्याँकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं।



इन्द्रावति गाउँपालिका, गाउँपालिकाको कार्यालय, सिन्धुपाल्चोक

तातोपानी नाका र अरनिको राजमार्ग सुधारको लागि सरोकारवालाबीच व्यापक छलफल

तातोपानी नाका विगतदेखि नै नेपाल-चीनबीचको प्रमुख व्यापारिक मार्गका रूपमा परिचित रहँदै आएको छ। तर भौगोलिक अप्ठ्यारो, अव्यवस्थित सडक र प्राकृतिक प्रकोपले गर्दा यस नाकाको सम्भावना अनुसारको उपयोग हुन सकेको छैन। यस्ता छलफल र समन्वयले भविष्यमा यस नाकालाई पूर्णरूपमा सञ्चालनमा ल्याउन सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ।

जनतापत्र. बाह्रविसे

तातोपानी नाका र अरनिको राजमार्गको अवस्थालाई व्यवस्थित र सुधार गर्न जिल्ला समन्वय समितिको आयोजना र सिन्धुपाल्चोक उद्योग वाणिज्य संघको समन्वयमा बुधबार एक महत्वपूर्ण छलफल कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा तातोपानी नाकासम्बन्धी समस्या, व्यापारिक चाप, भौतिक पूर्वाधार, सडक मर्मत, सुरक्षालगायत विषयमा सरोकारवाला निकायबीच गहन छलफल भएको थियो।

रसुवा नाका बन्द भइसकेको अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै तातोपानी नाकाबाट हुने आयात-निर्यातमा सहजता ल्याउने विषयमा सहभागीहरूले जोड दिएका

थिए। अरनिको राजमार्गअन्तर्गत बाह्रबिसेदेखि कोदारीसम्मको करिब २६ किलोमिटर सडक खण्डमा बाढी र पहिरोका कारण भएको क्षति र त्यसको व्यवस्थापनबारे विभिन्न निकायका प्रतिनिधिहरूले चासो व्यक्त गरे।

कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेसका केन्द्रीय सदस्य तथा पूर्वमन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले तातोपानी नाका पुनःसञ्चालन र सडक मर्मतमा सक्दो सहयोग रहने प्रतिबद्धता जनाए। उनले सडक तथा भन्सार सुविधाको विकास बिना व्यापारिक गतिशीलता सम्भव नरहेको र स्थानीय, प्रदेश तथा संघ सरकारले संयुक्त रूपमा पहल गर्नुपर्ने उल्लेख गरे।



बाह्रबिसे नगरपालिकाका नगरप्रमुख बालकृष्ण बस्नेत, भोटेकोसी गाउँपालिकाका अध्यक्ष पासाङ नुर्पु शेर्पा, जिल्ला प्रशासन कार्यालयका प्रमुख, तातोपानी भन्सार कार्यालयका प्रतिनिधि, सडक डिभिजन कार्यालय चरिकोटका प्रमुख, जिल्ला सुरक्षा निकायका प्रमुख तथा नेपाल हिमालय सिमापार वाणिज्य संघ, भोटेकोसी चेम्बर अफ कमर्स, नेपाल ट्रक कन्टेनर डुवानी सेवा प्रालि लगायत विभिन्न ट्रान्सपोर्ट कम्पनीका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो।

सिन्धुपाल्चोक उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष बुद्धराज बस्नेतका अनुसार कार्यक्रमको उद्देश्य तातोपानी नाका पुनःसक्रिय बनाउन आवश्यक संरचना, नीति र समन्वयका पक्षमा सरोकारवाला निकायबीच साझा दृष्टिकोण बनाउनु थियो। उनले व्यापारिक गतिविधिमा सहजता ल्याउन सडक पूर्वाधार, सुरक्षाको सुनिश्चितता र भन्सार सेवा प्रभावकारी बनाउनु आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा सहभागीहरूले तातोपानी नाकाबाट नियमित रूपमा

व्यापार सञ्चालन गर्न सकिने वातावरण बनाउन सडकको स्थायी सुधार, भन्सारको स्तरोन्नति, सिमा क्षेत्रमा सुरक्षाको मजबुतीकरण र सरकारी प्रक्रिया सहज बनाउनुपर्ने माग राखे। साथै, व्यापारिक सामग्री डुवानीमा देखिएका समस्या र त्यसको समाधानमा सरकारी र निजी क्षेत्रले मिलेर काम गर्नुपर्नेमा पनि बल दिइयो।

छलफलमा उठेका प्रमुख विषयहरूलाई दस्तावेज बनाएर सम्बन्धित मन्त्रालय र उच्च निकायमा पेश गरिने जानकारी आयोजक समितिले दिएको छ। सहभागीहरूका अनुसार यस्तो छलफलले नीति निर्माण तहमा ध्यानाकर्षण गराउन सहयोग पुऱ्याउनेछ।

तातोपानी नाका विगतदेखि नै नेपाल-चीनबीचको प्रमुख व्यापारिक मार्गका रूपमा परिचित रहँदै आएको छ। तर भौगोलिक अप्ठ्यारो, अव्यवस्थित सडक र प्राकृतिक प्रकोपले गर्दा यस नाकाको सम्भावना अनुसारको उपयोग हुन सकेको छैन। यस्ता छलफल र समन्वयले भविष्यमा यस नाकालाई पूर्णरूपमा सञ्चालनमा ल्याउन सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ।

डेङ्गीबाट बचाउ र बचाऔं ।

लक्षणः

उच्च ज्वरो आउनु,
जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
आँखाको गेडी दुख्नु,
अत्याधिक टाउको दुख्नु,
शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेङ्गी लाग्न सक्दछ, त्यसैलेः

लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं,
लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं,

“डेङ्गीको उपचार भन्दा रोकथाम नै सजिलो उपाय हो ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डेङ्गीबाट बचाउ र बचाऔं

लक्षणः

उच्च ज्वरो आउनु,
जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु,
आँखाको गेडी दुख्नु,
अत्याधिक टाउको दुख्नु,
शरीरमा राता बिबिराहरू आउनु,
वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट डेङ्गी लाग्न सक्दछ, त्यसैलेः

लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं,
घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं,
घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं,
सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं,
एयर कुलर, पानी ट्यांकी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू समयसमयमा सफा गरौं,

“डेङ्गीको उपचार भन्दा रोकथाम नै सजिलो उपाय हो ।



बाह्रबिसे नगरपालिका

नगर कार्यपालिका कार्यालय, सि.पा